



Enfrentar el estigma

Si ha llegado a este punto es porque usted ha entendido que su ser querido necesita ayuda y que usted también la necesita. Tal vez esta sea la primera vez que usted busca ayuda, o puede ser que ya haya buscado apoyo en otros sitios y ahora quiera intentar algo diferente.

Usted ha llegado al lugar correcto. Contamos con ayuda para usted.

El trastorno por uso de sustancias afecta a la familia. Por cada persona diagnosticada con un desorden por consumo de sustancias se calcula que hasta 5 familiares o amigos son también afectados. Comprendemos que este proceso es difícil y que usted ha tenido que lidiar con muchas situaciones y barreras para poder llegar a este lugar.

No es fácil para las familias solicitar ayuda cuando nuestra sociedad:

- Normalmente no apoya la idea de que la adicción realmente es una enfermedad.
- En vez de querer aliviar el dolor de una persona que consume sustancias, la gente lo aparta del resto de la comunidad.
- Padres son juzgados o son culpados por cómo han criado a los hijos que consumen sustancias, o son vistos como la causa del problema.
- Amistades, familiares, y vecinos a menudo no sienten compasión ni empatía por la persona que consume sustancias.

Esto hace que los familiares se sientan avergonzados por el problema de su ser querido y que dejen de buscar ayuda

Ser resiliente

La influencia familiar es una de las razones **MÁS** comunes por las que las personas que consumen sustancias deciden entrar a tratamiento. Nuestra meta es ayudar a las familias a establecer una relación más cercana y a que comprendan mejor a su ser querido, lo que contribuirá a que fomenten el cambio y a crear las condiciones necesarias para que este cambio sea duradero.

Recuerde:

- Es NORMAL querer brindar ayuda y protección a nuestros seres queridos
- Es NORMAL sentir ansiedad y desesperación y, al mismo tiempo, mantener la **esperanza** de que las cosas van a mejorar

Preguntas para el grupo

- ¿Cuales son las experiencias que han enfrentado al tratar de buscar apoyo para su ser querido?
- ¿Como han sido juzgado mientras buscan ayuda?
- Teniendo en cuenta sus experiencias con el estigma, ¿cuáles son sus expectativas con respecto a este grupo de apoyo?
- ¿y cómo cree que afrontará el estigma en el futuro?